

## Fem anledningar att inte äta ål

- Ål är en akut hotad art
- Fisket inriktas på den vandrande ålen och hindrar leken
- Det förekommer ett omfattande olagligt fiske
- De flesta ålar innehåller höga halter av giftiga ämnen
- Ålexperter har begärt totalstopp för ålfisket i över 10 år

Läs mer på [www.ccb.se/eel](http://www.ccb.se/eel)

# Ålen är utrotningshotad - vi måste göra något nu!

Den europeiska ålen (*Anguilla anguilla*) är en av världens mest intressanta fiskarter. Fossilfynd tyder på att ålen har funnits i mer än 70 miljoner år, den har överlevt dinosauriernas tidsålder och flera istider, men nu är den starkt hotad.

## Mysteriet kring ålen

Om någon fisk kan kallas mystisk, så är det ålen. Ingen har någonsin sett en ål leka och vi vet inte exakt var leken sker. Vi vet inte vad som får ålarna att simma



uppför älvar och åar, vad som avgör om fisken blir hane eller hona eller hur de hittar tillbaka till sin födelseplats. Ålen kan försvinna i tysthet mitt framför ögonen på oss utan att vi ens har fått reda på grundläggande fakta om arten.

## En problematisk situation

Den europeiska ålen anges som akut hotad på IUCN:s och HELCOM:s rödlistor eftersom antalet ålar som återvänder till Europa har minskat med 97 % på tre generationer. Det finns fortfarande ålar, men de blir allt färre. Genom att fånga och äta vandrande ålar hindrar vi effektivt återuppbyggnaden av beståndet av den här fantastiska fisken eftersom många ålar inte får en chans att ge sig av på sin maratonvandring för att leka.

Östersjön är särskilt viktigt som uppväxtområde eftersom de flesta ålar här blir stora honor, vilket är avgörande för en lyckad lek. Vi kan inte odla ål eftersom vi fortfarande inte har listat ut hur de leker. Alla ålar som kallas odlade är vilda ålar som har fångats och fötts upp i fångenskap. Ålen innehåller höga halter av skadliga ämnen som dioxin. Tyska myndigheter bedömer därför att ål inte är lämplig att äta för människor.



## Vad kan du göra?

- Som sportfiskare ska du hantera all ål försiktigt och släppa den fri
- Som konsument kan du berätta för din fiskhandlare att du inte vill äta utrotningshotade arter
- Som kock, restaurangägare och fiskhandlare kan du välja att inte sälja ål alls. Kräv åtminstone information om var och av vem ålen har fångats för att undvika att köpa olagligt fiskad ål.
- Som förvaltare och beslutsfattare kan du skydda ålen och öka utvandringen från Östersjön genom att stoppa fiske på migrerande fisk och säkerställa fria vandringsvägar.

Läs mer på  
[ccb.se/eel](http://ccb.se/eel)

## Hot i Östersjöområdet

- Dammar och kraftverksturbiner hindrar migrationen och dödar ålar
- Omfattande tjuvfiske
- Kommersiellt fiske och sportfiske inriktar sig på lekmogna ålar på vandring
- Hög parasitbelastning
- Kraftigt B-vitaminbrist
- Förstörda och minskande sötvattenshabitat

# Ålens fantastiska historia

Alla europeiska ålar börjar livet någonstans i Sargassohavet, öster om Florida. Efter några år som larver börjar ålarna simma mot kuster och floder i Europa. När de simmar upp för vattendragen kan de passera nästan lodräta hinder och till och med ta sig över land. De har faktiskt förmågan att ta upp syre genom huden för att kunna överleva resan. Ålen lever sedan i sötvatten eller stannar i kustområdena för att växa till sig.

Ålen kan bli över 80 år gammal och den ändrar utseende flera gånger under sin livstid. Det slutliga vuxenstadiet som kallas blankålstadiet är den sista förändringen före vandringen tillbaka till Sargassohavet där de föddes. Under den här migrationen slutar ålarna att äta och lever på sina

fettreserver hela vägen till Sargasso. Under den långa färderna kan de dyka ända ner till 1000 meters djup. När de har återvänt till Sargassohavet leker ålarna och sedan dör de.

Ålens otroliga historia innehåller många märkliga delar och saker som ännu är okända. Till exempel innehåller ålens blod ett gift som orsakar dödliga muskelkramp om den äts rå. Giftet förstörs när ålen tillagas. Under sitt långa liv måste ålarna klara sig från att bli uppätta av fiskar och sjöfåglar, att bli uppdragna i fisket och från att ta sig förbi dammar och turbiner i vattenkraftverk. Ny forskning tyder också på att ålarna vandrar under en mycket längre period än vad man tidigare hade trott och det verkar som om leken sker i omgångar.



## Ålfakta

Ålen är en utrotningshotad art! Vi måste sluta att döda och äta den!

Ålens fortplantning har nått rekordlåga nivåer, en minskning på 97 % på några få ålgenerationer.

Ledande ålforskare har förespråkat ett totalstopp för att döda ålar i mer än 10 år.

Ålen kräver internationellt samarbete hela vägen från Sargassohavet till åarna i Östersjöområdet för att överleva människans påverkan

## Var var du och vad gjorde du för 20 år sedan?

Att ålarna blir så gamla och att de alla kommer från samma bestånd gör det svårt att skydda dem. Om vi misslyckas får vi ingen andra chans. Det är svårt att se på lokal nivå om vi gör rätt saker eftersom en räddad ål här kan ge upphov till 100 unga ålar någon annanstans. Eftersom fullvuxna ålar kan ha fötts för 20–30 år sedan är de inte resultatet av åtgärder under de senaste 10 åren och det tar många år innan vi vet om utvecklingen går mot det bättre eller mot det sämre. Vi har helt enkelt inte råd att vänta! Ålen representerar långsiktighet i vårt miljöarbete och knyter samman Östersjöområdet med världshaven. Det som händer i Sargasso påverkar ålarna här och omvänt. Detta visar hur viktigt det är att också skydda den enda lekplatsen för europeisk ål på planeten.

Läs mer på  
[www.ccb.se/eel](http://www.ccb.se/eel)



Naturskyddsföreningen

Coalition Clean Baltic